

Aşağıdaki soruları dikkatlice okuyunuz. İstenilen cevabın bulunduğu seçeneği işaretleyiniz.

1-) Nihat, çok az meyve tüketen, spor yapmayan ve aşırı yemek yiyen bir çocuktur.

Yukarıdaki bilgiye göre Nihat'ın aşağıdakilerden hangisiyle karşılaşması söz konusudur?

- A) Çok sık hastalanan bir çocuk olacaktır.
- B) Başarılı ve çalışkan bir öğrenci olacaktır.
- C) Sağlıklı ve dinç bir çocuk olacaktır.

2-) Cam, kâğıt ve plastik gibi atıklarının toplanıp , işlenip tekrar kullanılabilir hale getirilmesine verilen ad aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İşlenmiş madde
- B) Geri dönüşüm
- C) Çevre temizliği

3-) "Kola, Bal, Et, Yumurta, Cips"

Yukarıdakilerden hangileri doğal yiyeceklerdir?

- A) Kola – Yumurta
- B) Bal – Et – Yumurta
- C) Bal – Et – Cips

4-) Aşağıdakilerden hangisinin sürekli tüketilmesi sağlığını olumsuz etki edecektir?

- A) Su
- B) Süt
- C) Kola

5-) Aşağıdaki çocuklardan hangisi sağlıklı bir yaşam için yapılması gerekenlerle ilgili yanlış bir sonuca ulaşmıştır?

- A) Melike: Kişisel temizliğimize dikkat etmeliyiz.
- B) Betül: Meyve ve sebze tüketmeye dikkat etmeliyiz.
- C) Hayrunnisa: Günlük en az bir bardak kola içmeye dikkat etmeliyiz.

6-) "Kişisel bakımımızı yaparken kaynakları tutumlu kullanmalıyız. "

Aşağıdakilerden hangi seçenek bu öneriyi destekleyen bir davranış değildir?

- A) Banyodan çıkarken lambayı kapatmak
- B) Ellerimizi yıkarken sabun kullanmamak
- C) Banyo yaparken şampuanı yeteri kadar kullanmak

7-) Aşağıdakilerden hangisi kaynakları bilinçli kullanan birinin davranışıdır?

- A) Hüseyin, sınıftan çıkarken sınıfın ışıklarını kapattı.
- B) Mustafa, tuvaletten çıktıktan sonra musluğu açık bıraktı.
- C) Ali, beslenme çantasındaki yiyecekleri çöpe attı.

8-) Aşağıdakilerden hangisi doğal olmayan bir yiyecek tüketmiştir?

- A) Ravza, kahvaltıda bal yedi.
- B) Ahmetcan, teneffüste cips yedi.
- C) Melike, yatmadan önce süt içti.

9-) Ahmetler, bu ay elektrik için diğer aylara göre fazla para ödediler. Bu durumun nedeni aşağıdakilerden hangisi olamaz?

- A) Televizyonun sürekli açık olması
- B) Elektrikli aletlerin fazla kullanılması
- C) Aile bireylerinin gereksiz yanan lambaları kapatması.

10-) Doğal ve sağlıklı ürünlerle beslenen birinin aşağıdakilerden hangisini tercih etmesi beklenir?

- A) Elma
- B) Konserve
- C) Cips

11-) Aşağıdaki öğrencilerden hangisinin davranışı yanlıştır?
A) Ellerimi sabunlarken suyu kapatır, sabunlamam bitince tekrar açarım.
B) Dişlerimi fırçalarken suyu açık bırakırım ki dişlerim iyice temizlensin.
C) Okuldaki musluğun damlattığını fark edersem hemen müdüre haber veririm.

12-) Aşağıdakilerden hangisi doğal bir besin maddesi değildir?
A) Yumurta
B) Doğum günü pastası
C) Nar

13-) “Fabrikaların atıkları bırakılırsa su kirliği olur.”
Yukarıdaki ifadede noktalı yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?
A) denizlere
B) ormanlara
C) sokaklara

14-) Hasan Hüseyin, kişisel bakımını yaparken kaynakları tutumlu kullanır. Buna göre, aşağıdaki seçenekteki bilgilerden hangisi Hasan Hüseyin’in davranışlarından biri olabilir?
A) Diş fırçalarken musluğu sürekli açık bırakır.
B) Banyo yaparken normalinden fazla su kullanır.
C) Dişini fırçalarken musluğu açık bırakmaz.

15-) Aşağıdakilerden hangisi sağlığımızı tehdit eden bir davranıştır?
A) Geç saatte uyumak
B) Düzenli spor yapmak
C) Dengeli beslenmek

16-) “Aylin: Sağlığımızı korumak için dengeli beslenirim.”
Aşağıdakilerden hangisi yukarıdaki ifadeye göre Aylin’e ait bir cümle olamaz?
A) Besinleri yeteri kadar tüketirim.
B) Farklı besin türleri tüketmeye dikkat ederim.
C) Süt ve sütü ürünlerinden hiç hoşlanmam.

17-) Aşağıdakilerden hangisi doğal ve sağlıklı ürünler tüketen bir öğrencinin tercih edeceği yiyeceklerden değildir?
A) Elma şekeri
B) Muz
C) Peynir

18-) Aşağıdaki faaliyetlerden hangisi sağlıklı bir yaşam için gereklidir?
A) Spor yapmak
B) Bilgisayarda oyun oynamak
C) Televizyon seyretmek

19-) Sağlıklı bir yaşam için aşağıdakilerden hangisi gerekli değildir?
A) Şekerli gıdalar tüketmek
B) Dengeli beslenmek
C) Düzenli spor yapmak

20-) Aşağıdaki durumların hangisinde sağlıklı bir yaşam için gerekli olan sportif faaliyetler söz konusu değildir?
A) Denizde yüzen biri
B) Doğa sporu yapan biri
C) Televizyon başında çizgi film izleyen biri

Başarılar Dilerim....